



# FORMATION A L'UV1

Le Comité 76 de Judo propose à tous les judokas, à partir de la catégorie Minime, licenciés en Seine Maritime une formation pour préparer à l'évaluation du requis UV1 nécessaire à l'obtention du 1er dan.

Cette formation est aussi ouverte aux enseignants qui souhaitent mettre à jour leurs connaissances sur la tenue des tables ou sur la fonction de commissaires sportifs.

## Programme de la formation :

- Rappel du marquage lors d'une compétition
- Diaporamas :
  - Comment remplir une poule ?
  - Comment remplir un tableau et effectuer un double repêchage ?
- Exercices sur feuilles de compétitions (poules et tableaux)
- Mise en pratique sur mini combats avec tableaux électroniques (Ne pas oublier votre judogi)

Date :           Dimanche 4 octobre 2015

Horaire :       10h00 à 12h00

Lieu :           Halle Saint Exupéry  
Dojo (à l'étage)  
Boulevard Gambetta  
76 000 ROUEN

Inscription : Par **Extranet** ou par courriel : [aubier@numericable.fr](mailto:aubier@numericable.fr) et [cd.76.judo@wanadoo.fr](mailto:cd.76.judo@wanadoo.fr)