

Stage 76 Arbitres **du 1^{er} octobre 2016 à Forges les Eaux**

13h30 : **Accueil des arbitres**

14h00-14h30 : **Ouverture du Stage**

Echauffement Judo
Romain LIMARE

14h30-17h30 : **5 Ateliers**

- Atelier Ne-waza et bordure
Roger LEGER / Jimmy LEVESQUE
- Atelier gestion de combat
Vincent DEPETRA / Marilyne CHANAL
- Atelier planning
Nathalie LEGER / Jason COLLEATTE
- Atelier valeurs et arbitrage des jeunes
Stéphane LEMASSON
- Atelier vidéo
Stéphane LEMASSON

17h30 : **Fin du stage**

18h30 : **Repas du corps arbitral à L'Hippodrom' Café** (uniquement pour les personnes ayant réservé auprès du CD 76 JUDO).